



Základní škola a mateřská škola Lázně Kynžvart

Autor: Pavlína Sedláková

NÁZEV: VY\_32\_INOVACE\_01\_CJS\_15

Vzdělávací oblast: Člověk a jeho svět

Ročník: 5.

Druh učebního materiálu: pracovní list

Číslo projektu: CZ 107/1.4.00/21.2181

Datum vytvoření: 27.02.2012

# SVALOVÁ SOUSTAVA

Anotace:

Žáci si v pracovním listě doplňovali již osvojené poznatky týkající se svalové soustavy. Vyplnění pracovního listu trvalo 15 minut.



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

# SVALOVÁ SOUSTAVA

**Úkol:** Doplňte klíčová slova týkající se svalové soustavy. Číslice uvedená v závorce odpovídá písmenu v tajence. Písmeno „ch“ se počítá jako jedno písmeno.

TAJENKA:

- |  |       |
|--|-------|
| 1) Svaly umožňující pohyb břicha (1)                             | ----- |
| 2) Sval, který se nachází v horní části zad (2)                  | ----- |
| 3) Dvojhlavý sval, který umožňuje přitažení předloktí k paži (2) | ----- |
| 4) Nejmohtnější sval v lidském těle (6)                          | ----- |
| 5) Název šlachy v lidském těle (3)                               | ----- |
| 6) Svaly působící na výraz obličeje (5)                          | ----- |
| 7) Název skupiny svalů, které se upínají na kostru (5)           | ----- |

**Doplň správně jednotlivé výrazy:**

## Práce svalů

- ochabují - napětí - kosti - ve dvojicích - kloub - stáhne - k namožení

Kosterní sval se připojuje k jednomu konci ....., přechází přes ..... a připojuje se k jiné kosti. Když se sval ....., pohybuje jednou kostí, zatímco druhá zůstává v klidu. Některé svaly kosterní pracují ....., stah jednoho svaly zapříčiní natažení svaly druhého. Svaly jsou stále ve stavu určitého ..... Klidové napětí napomáhá udržovat vzpřímený postoj a spojení kostí v kloubech. Svaly, které se nehýbou, ztrácí postupně svoji funkci - ..... Při nadměrném zatížení svalů dochází k natažení, ....., k přetržení nebo ke křečím.

**Spoj jednotlivé výrazy:**

Čtyřhlavý sval	stehenní
Trojhlavý sval	stehenní, pažní
Dvojhlavý sval	lýtkový, pažní

**Sestav názvy jednotlivých svalů:**

NCIERBA .....

DVČZIAH .....

RATÉPZÝOV .....

## ŘEŠENÍ: SVALOVÁ SOUSTAVA

**Úkol:** Doplňte klíčová slova týkající se svalové soustavy. Číslice uvedená v závorce odpovídá písmenu v tajence. Písmeno „ch“ se počítá jako jedno písmeno.

TAJENKA:

B	R	A	N	I	C	E
---	---	---	---	---	---	---

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1) Svaly umožňující pohyb břicha (1)                             | B Ř I Š N Í       |
| 2) Sval, který se nachází v horní části zad (2)                  | T R A P É Z O V Ý |
| 3) Dvojhlavý sval, který umožňuje přitažení předloktí k paži (2) | P A Ž N Í         |
| 4) Nejmohtnější sval v lidském těle (6)                          | S T E H E N N Í   |
| 5) Název šlachy v lidském těle (3)                               | A C H I L L O V A |
| 6) Svaly působící na výraz obličeje (5)                          | M I M I C K É     |
| 7) Název skupiny svalů, které se upínají na kostru (5)           | K O S T E R N Í   |

**Doplň správně jednotlivé výrazy:**

### Práce svalů

- ochabují - napětí - kosti - ve dvojicích - kloub - stáhne - k namožení

Kosterní sval se připojuje k jednomu konci **KOSTI**, přechází přes **KLOUB** a připojuje se k jiné kosti. Když se sval **STÁHNE**, pohybuje jednou kostí, zatímco druhá zůstává v klidu. Některé svaly kosterní pracují **VE DVOJICÍCH**, stah jednoho svalu zapříčiní natažení svalu druhého. Svaly jsou stále ve stavu určitého **NAPĚTÍ**. Klidové napětí napomáhá udržovat vzpřímený postoj a spojení kostí v kloubech. Svaly, které se nehýbou, ztrácí postupně svoji funkci – **OCHABUJÍ**. Při nadměrném zatížení svalů dochází k natažení, **K NAMOŽENÍ**, k přetržení nebo ke křečím.

**Spoj jednotlivé výrazy:**

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1. Čtyřhlavý sval | 3. stehenní        |
| 2. Trojhavý sval  | 1. stehenní, pažní |
| 3. Dvojhavý sval  | 2. lýtkový, pažní  |

**Sestav názvy jednotlivých svalů:**

NCIERBA	BRANICE
DVČZIAH	ZDVIHAČ
RATÉPZÝOV	TRAPÉZOVÝ

